

# Har du missat United Sisters tjejspel TJEJKOMPASS?



*Spelet där man spelar sig till en stark och bra självkänsla  
på ett roligt, spännande och meningsfullt sätt.*

**Köp det IDAG för 280 kr**  
(porto tillkommer med 77 kr)

**OBS! Endast begränsat antal spel finns!**

TjejkompPASS är framtaget av United Sisters på Fryshuset i samarbete med Alga. Det riktar sig i första hand till tjejer i högstadie- och gymnasieålder men kan med viss anpassning även fungera för killar och/eller blandade grupper. TjejkompPASS är ett lagspel för minst 4 - upp till ca 20 spelare, samt en ledare/pedagog som uppmuntrar, berömmar och ger poäng. Samarbets-, värderings- och självstärkandeövningar varvas tillsammans med kluriga charader. Vinner gör man genom att peppa sig själv och varandra inom laget. Spelet tar upp allt mellan himmel och jord och det blir garanterat mycket fniss och skratt.

Det mest fulländade tonårsspelet! Beställ TJEJKOMPASS idag!

Maila till [united.sisters@fryshuset.se](mailto:united.sisters@fryshuset.se)

Eller gå in på vår hemsida [www.unitedsisters.se](http://www.unitedsisters.se)

United Sisters samarbetar med



[www.cozycoaching.se](http://www.cozycoaching.se)



## TJEJKOMPASS

*Spelet där man spelar sig till en stark och bra självkänsla på ett roligt och meningsfullt sätt.*

Efter att ha arbetat i flera år med att på olika sätt stärka unga tjejers självkänsla, kläcktes idén till att jobba med det hela på ett roligare sätt, nämligen genom ett sällskapsspel. Vårt mål är att visa att det *går* att hitta en bra självkänsla och därigenom utveckla sitt liv på bästa sätt.

Tjejkompass riktar sig i första hand till tjejer i högstadieålder men uppskattas i lika hög grad av killar i samma ålder. Det är ett lagspel och är utformat så att det behöver vara minst två spelare i varje lag tillsammans med en ledare som uppmuntrar, berömmar och ger poäng! Man kan vara upp till ca 20 spelare allt som allt när man genomför de fyra kategorierna av uppdrag i form av olika kort. Uppdragen går ut på att samarbeta, diskutera och gemensamt komma överens om olika saker, samt att peppa varandra så att laget plockar så många stjärnpoäng som möjligt. Spelet tar upp både lättsamma och roliga ämnen såväl som tyngre och viktiga frågor, alltihop i ett format som garanterar mycket skratt och fniss.

### **Kategori 1, Viktigt – Oviktigt**

Här gäller det att diskutera och gemensamt försöka enas om ett beslut innan tiden runnit ut i timglaset. Lagen ska ta ställning till huruvida de tycker att det är viktigt eller oviktigt att äta nyttigt, att ha förebilder, att raka benen, att ens pojk- eller flickvän är välutbildad, att ha sex med någon man är kär i, osv.

### **Kategori 2, Charader**

Här gäller det att våga ställa sig upp och göra charader, lagen ska gissa vad man försöker gestalta på tid. Charaderna är av blandad karaktär men till exempel "Tuff tjej har ett hjärta av guld", "Stålmannen flörtar med Spindelmannen", "Smart blondin plockar blåbär", "Sexig tjej i rullstol får kärleksbrev" osv.

### **Kategori 3, Do-it**

Här handlar det om kroppskontakt, koncentration och samarbete. Två personer ifrån varje lag ska hålla korten mellan sig och sin partner med hjälp av de kroppsdelar som står på korten. Exempelvis "höft mot hand", "knä mot panna", "kind mot axel" osv. Det lag som klarar flest kombinationer utan att tappa korten roffar åt sig poäng.

### **Kategori 4, Treats**

Det här är den kategorin som framför allt stärker självkänslan. Alla i laget ska säga något de är bra på, något de blir glad av, något som gör dem modiga, något de är stolta över med sig själva eller något de skulle vilja unna sig. Alla i laget måste svara olika alternativ innan tiden runnit ut för att man ska kamma hem ett stiligt stjärnpoäng. Därför gäller det att peppa varandra ordentligt så att alla kommer på något att säga, innan tiden har gått ut, laganda och teamwork i allra högsta grad.